



Bottes et Vélo : le pèlerin dans tous ses états.

50 rue Principale, St-Michel-de-Bellechasse, Québec, G0R 3S0
Courriel : Infos@bottesetvelo.com Tél. : 418-208-5367

Saint-Michel-de-Bellechasse

18 mars 2018

Objet : Pèlerinage Les Sentiers de Lac La Biche – Mai 2019.

Bonjour à vous,

Bottes et Vélo – Le pèlerin dans tous ses états! s'inscrit dans la lignée spirituelle des Chemins de Compostelle et s'appuie sur une approche ignatienne. La démarche que nous proposons s'inspire donc des Exercices de Saint-Ignace et se veut une actualisation de ceux-ci dans un contexte pèlerin. De foi catholique, nous proposons cependant des parcours qui permettent à tous de se sentir accueilli là où ils en sont dans leur cheminement spirituel.

Au Québec, comme vous le savez, le rapport à l'église ne suscite plus l'engouement d'autrefois. Pour ne pas nous buter aux barricades, nous avons choisi d'opter pour une approche ouverte et accueillante afin que tous puissent trouver, dans l'exercice pèlerin, un espace pour s'épanouir spirituellement. Ceci représente notre approche générale et notre manière d'aborder la question spirituelle.

La présentation de nos projets ne met donc pas l'accent sur le discours évangélique et c'est ce que vous percevrez sans doute dans le document qui présente le pèlerinage sur Les Sentiers de Lac La Biche. Nos documents sont tous bâtis selon le même format : aucune référence religieuse, ou très peu, pour ne pas troubler les participants qui auraient un inconfort avec la religion. Cette approche s'appuie sur l'épître aux Romains, chapitre 14, qui prône la tolérance envers la spiritualité de chacun. Nous adoptons ainsi notre pédagogie selon le lieu de la spiritualité de chaque personne. Cela dit, comme le pèlerinage suivant s'adresse à un groupe spécifiquement catholique (CEFFA), le contenu de ce Weekend Pèlerin se voudra spécifiquement catholique, même si cela n'apparaît pas dans le document.

Pour s'approprier la démarche du pèlerin sous le regard du Christ, la thématique du séjour que nous proposons s'articulera sur ce passage de la deuxième lettre aux Corinthiens : « Il a mis en nous la parole de la réconciliation » (2 Co 5,19). En insistant sur « **En nous, la parole de la réconciliation** » le pèlerinage que nous proposons invite à l'écoute de cette parole que le Seigneur place en chacun de nous, tout en voulant susciter l'intérêt pour s'exercer à la sagesse de ce discernement. Au fil de ces pas pèlerins, nous observerons comment Jésus aborde la réconciliation dans toutes ses contradictions. En écoutant sa parole, nous serons invités à nous laisser déplacer, à « quitter notre pays », pour entendre le neuf qu'elle cherche à dire pour aujourd'hui. Au fil de notre questionnement, tels les disciples d'Emmaüs, nous laisserons sa présence habiter notre marche car, comme il est écrit, « *tandis qu'ils s'entretenaient et s'interrogeaient, Jésus lui-même s'approcha, et il marchait avec eux.* » (Lc 24,15)

Ce weekend contient :

- 5 ateliers de lecture spirituelle sur des textes évangéliques. (Une approche d'inspiration sémiotique mise sur pied par la théologienne Anne Fortin, retraitée de l'Université Laval.)
- Des temps de méditations pèlerines visant à favoriser le dialogue intérieur avec le Christ qui se fait pèlerin, avec nous, sur notre chemin intérieur.
- Des temps d'accompagnement spirituel individuel, sur la route, à la manière du Christ sur le chemin d'Emmaüs.
- Le weekend se termine par une célébration eucharistique (ou de la parole si aucun prêtre n'est disponible).

Voilà, nous espérons que ceci vous aura rassuré quant au contenu de nos formations.

En espérant vous compter parmi nous lors d'un de nos séjours pèlerins, veuillez agréer nos plus sincères salutations.

Éric Laliberté,

M.A. en Théologie en accompagnement spirituel¹, accrédité selon la méthode ignatienne.
Doctorant en Théologie, spécialisation études pèlerines et processus metareligieux.

Brigitte Harouni,

M.Sc. Éducation, spécialisation orthopédagogie et processus métacognitifs.

¹ Voir l'essai d'Éric Laliberté sur le sujet : « [Seigneur, où vas-tu? L'accompagnement spirituel du pèlerin de longue randonnée : une dynamique relationnelle ternaire.](#) », publié en 2016.

Sur les sentiers de Lac la Biche – En nous, la parole de la réconciliation.

Les Sentiers de Lac la Biche ouvre sur une nature qui saura émerveiller les pas du pèlerin. Le pèlerinage est un temps de rupture avec le temps quotidien. En quittant nos repères habituels, il devient plus aisé de s'observer avec sincérité et franchise. La prise de distance permet de s'accueillir autrement et de voir ce qui nous semblait invisible. D'entendre ce qui était devenu inaudible, en nous.

Lors de ce parcours, la série d'ateliers proposée visera à mettre en contact avec cette parole de réconciliation « EN NOUS ». Par différents exercices de méditation, des moments d'échange et de partage, nous revisiterons le thème de la réconciliation qui conduit à la paix en soi et autour de soi. Deux jours de pèlerinage partant du village de Lac la Biche et se prolongeant sur les sentiers du Parc National Winston-Churchill : une presqu'île dans un décor enchanteur!

Qu'est-ce que : « Bottes et Vélo – Le pèlerin dans tous ses états » ?

Bottes et Vélo est un service professionnel d'accompagnement qui a développé une expertise dans l'accompagnement pèlerin en s'inscrivant dans la lignée spirituelle de Compostelle, selon une approche ignatienne. Le pèlerinage y est réfléchi comme mouvement ternaire dans l'articulation de ses trois pôles : **pèlerin, chemin et sanctuaire**, invitant au déplacement intérieur.

Le **pèlerin** est celui qui se met en marche à l'écoute de cet appel qui vibre en lui, ce désir d'un mieux-vivre. Le **chemin** est cet espace en mouvement, signe concret de la progression du pèlerin. Il est le lieu de prises de conscience, de rencontres et d'interpellations. Le **sanctuaire**, c'est l'horizon du pèlerin, celui vers lequel il tend, un espace qui appelle le meilleur en soi et qui pose inlassablement la question : « Où vas-tu? ».



Par la démarche pèlerine, le pèlerin est convoqué à se mettre en marche dans un mouvement qui appelle la transformation. Par ce processus, il est déplacé autant physiquement qu'intérieurement. L'expérience ouvre au bon goût de la Vie et au plaisir d'une vie communautaire épanouissante!

Les accompagnateurs et pèlerins exercés de Bottes et Vélo :



Brigitte Harouni

Brigitte Harouni est du domaine de l'éducation depuis 1992. Elle est actuellement directrice d'une école primaire dans la région de Bellechasse. Elle détient une maîtrise en orthopédagogie et a développé une expertise dans le domaine de la métacognition. Elle est passionnée par les voyages, les différentes cultures et les relations humaines. Elle pratique le pèlerinage de longue randonnée depuis 2009.



Éric Laliberté

Éric Laliberté est du domaine de l'éducation depuis 1988. Il a été animateur de pastorale et enseignant auprès d'élèves vivant avec un handicap intellectuel. Il est actuellement doctorant en théologie et spécialisé en accompagnement spirituel du pèlerin de longue randonnée. Les voyages ont toujours été pour lui une manière d'aller à la rencontre de l'autre et de nous faire grandir dans notre humanité. Il pratique le pèlerinage de longue randonnée depuis 2005.



Bottes et Vélo, 50 rue Principale, St-Michel-de-Bellechasse, Québec, G0R 3S0. Courriel : Infos@bottesetvelo.com Tél. : 418-208-5367

FORMULAIRE D'INSCRIPTION - 2018

IDENTIFICATION		
Nom :	Prénom :	
Date de naissance :	Age :	Téléphone :
Adresse :		
Courriel :		
SÉJOUR		Date limite d'inscription 1^{er} mars 2019
Je m'inscris au séjour suivant : Pèlerinage sur Les Sentiers de Lac la Biche : 17-18-19 mai Tarif : (10-15 participants : 340\$/pers.) – (16-20 part. : 315\$/pers.) (21-25 part. : 290\$/pers.) Postez un chèque de 290\$ avec votre inscription. Si le groupe n'atteint pas les 21 participants requis, il y aura un surplus à payer.		
SANTÉ		
Souffrez-vous de maladies ou handicaps dont il faudrait tenir compte dans la planification de votre séjour?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Si oui, spécifiez :
Souffrez-vous d'allergies alimentaires?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Si oui, lesquelles :
Est-ce qu'il y a d'autres informations concernant votre santé qu'il serait important de nous transmettre?	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non	Si oui, lesquelles :
CONTACT		
Personne à contacter en cas d'urgence (spécifiez le lien):		
Téléphone :		
POLITIQUE D'ANNULATION		
<ul style="list-style-type: none"> • Toute inscription annulée 60 jours ou plus avant le séjour sera remboursée en totalité. • Toute inscription annulée de 30 à 60 jours avant le séjour sera remboursée à 75%. • Toute inscription annulée de 15 à 30 jours avant le séjour sera remboursée à 50%. • Toute inscription annulée moins de 15 jours avant le séjour ne sera pas remboursée. 		
RESPONSABILITÉ		
<input type="checkbox"/> Je dégage Bottes et Vélo et ses intervenants de toutes responsabilités en cas de blessures accidentelles. Initiales : ____ Chaque participant se charge d'être couvert par des assurances personnelles de voyages.		
PHOTOS		
<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non : J'autorise Bottes et Vélo à utiliser les photos prises de moi pendant le séjour à des fins publicitaires.		
SIGNATURE		
Signature :	Date :	

Faites parvenir votre fiche d'inscription et votre paiement à l'adresse suivante :
Bottes et Vélo, 50 rue Principale, St-Michel-de-Bellechasse, Québec, G0R 3S0
 Votre chèque doit être libellé au nom de : **Bottes et Vélo S.E.N.C.**

LES FORMATIONS ONT LIEU BEAU TEMPS-MAUVAIS TEMPS. PRÉVOIR DES VÊTEMENTS EN CONSÉQUENCE.



Bottes et Vélo, 50 rue Principale, St-Michel-de-Bellechasse, Québec, G0R 3S0. Courriel : Infos@bottesetvelo.com Tél. : 418-208-5367

Ressourcement à travers le pèlerinage – Sur les sentiers de Lac la Biche

Détail du séjour :

- 17-18-19 mai 2019
- 2 jours de marche, pour un total de 28 km.
- Niveau de difficulté : débutant.
- Tarification :
 - 10-15 participants : 340\$/pers.
 - 16-20 part. : 315\$/pers.
 - 21-25 part. : 290\$/pers.
 - Nombre d'accompagnateurs de Bottes et Vélo :
 - 10 à 18 – 2 accompagnateurs
 - 19 à 25 – 3 accompagnateurs
- Âge : 16 ans et plus
- Point de rencontre pour le début du séjour :
Le vendredi, entre 18h30 et 19h00 :
 - Portage College Lac La Biche Campus
9531 - 94 Ave., Lac La Biche,
Alberta T0A 2C0
- Lors de ce séjour:
 - Nous vous accompagnerons sur la route.
 - Vous bénéficierez de conseils techniques pour rendre votre expérience de pèlerinage agréable.
 - Des ateliers et exercices vous seront proposés pour intégrer la démarche du pèlerin.
 - Vous bénéficierez d'un accompagnement individualisé pour bien vivre les étapes du parcours.
 - Des temps de réflexion et des partages en groupe viendront enrichir votre expérience pèlerine.
- Pour ce séjour, le tarif inclus:
 - l'hébergement (2 nuitées) :
 - Portage College <http://www.portagecollege.ca/Campus-Locations/Lac-La-Biche>
 - Cabins Park Winston Churchill: <https://www.albertaparks.ca/parks/northeast/sir-winston-churchill-pp/information-facilities/camping/comfort-camping/>
 - Repas : 2 petits déjeuners, 2 dîners et 1 souper
 - La formation et la documentation
 - La présence d'accompagnateurs compétents et expérimentés

Il sera possible d'organiser une rencontre avec le groupe (via Skype) pour préparer le séjour et répondre aux questions des participants.

Sur les sentiers de Lac La Biche

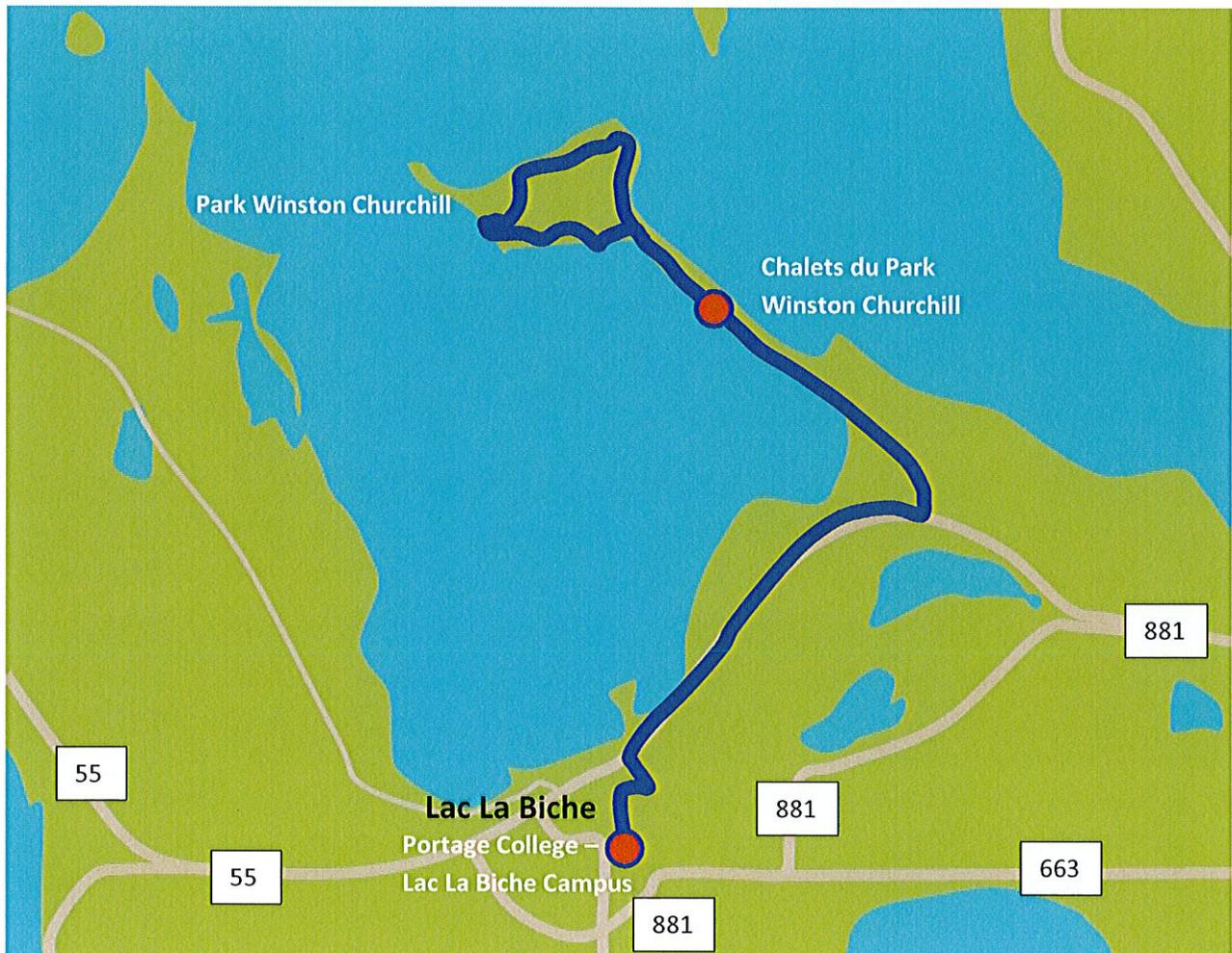
Distance : 28 km

Durée : 2 jours



Jour 1 : 18 km – niveau débutant.

Jour 2 : 10 km – niveau débutant.



**Déroulement de la formation
sur les sentiers de Lac la Biche (28 km)**



Heure	Km	Activité
Jour 1 – Arrivée		
18h30/19h00 19h à 21h	-	Arrivée au Lac la Biche Accueil et présentations Atelier 1 : Introduction au séjour et à la démarche
Jour 2 – Le départ (18 km)		
7h00	-	Déjeuner
7h45		Atelier 2
8h30	0 km	Départ – Étirements
10h00	5 km	Pause – 15 minutes
11h45	10 km	Dîner aux chalets du parc Winston Churchill – Atelier 3
13h30	-	Départ
14h30	14 km	Pause – 15 minutes
16h00	18 km	Arrivée aux chalets du parc Winston Churchill - Étirements, douches et repos
17h30	-	Atelier 4
18h30	-	Souper (cuisine collective)
Jour 3 – Le retour (10 km)		
7h30	-	Déjeuner
8h30	-	Atelier 5
10h00	-	Pause – 15 minutes
10h30	-	Célébration
11h30	-	Dîner
12h30	-	Atelier 6 – Bilan
13h30	-	Départ – Étirements
14h30	5 km	Pause – 15 minutes
15h45	10 km	Arrivée au village de Lac la Biche
16h00	-	Retour à la maison.